

Β' ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ 2010



**ΟΙ ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΚΟΛΥΜΠΑΝΕ ΞΑΝΑ!!!
ΖΩΝΤΑΝΕΥΟΥΜΕ ΞΑΝΑ ΠΕΡΑΣΜΕΝΕΣ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ**

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΞΑΝΑΖΗΣΟΥΜΕ ΤΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΕΣ ΜΑΣ ΣΤΙΓΜΕΣ!!!

ΚΟΛΥΜΠΑΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ

ΜΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΌΛΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΑΣ!!!

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

25-29 ΕΤΩΝ

30-39 ΕΤΩΝ

40-49 ΕΤΩΝ

50 ΚΑΙ ΑΝΩ

ΩΡΑ: 10:30 π.μ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΝΟΜΑΡΧΙΑ ΕΒΡΟΥ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΟΜΙΛΟΥ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ: 25510 23461
ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ:
ΤΥΛΙΓΑΔΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ : 6945381427 - ΚΑΛΛΙΤΣΑΡΗΣ ΤΑΣΟΣ : 6944589677

Β' ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ 2010



ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ



Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ



ΝΟΜΑΡΧΙΑ ΕΒΡΟΥ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ :

Όμιλος Φίλων Θαλάσσης Αλεξανδρούπολης σε συνεργασία με το Δήμο Αλεξανδρούπολης και τη Νομαρχία Έβρου.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2009 ΩΡΑ 10.30

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Όλοι όσοι έχουν γεννηθεί το 1985 και πιο πριν.

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Φωτοτυπία ταυτότητας
- Έντυπη δήλωση συμμετοχής σφραγισμένη από καρδιολόγο
- Συμμετοχή 5 ευρώ (την ώρα των αγώνων)

ΠΡΟΣΟΧΗ! Χωρίς την δήλωση συμμετοχής έγκαιρα κατατεθειμένη δε θα γίνεται κανένας αθλητής δεκτός!

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 25-29 ετών (έτος γέννησης 1981-1985)
- 30-39 ετών (έτος γέννησης 1971-1980)
- 40-49 ετών (έτος γέννησης 1961-1970)
- 50 και άνω (έτος γέννησης 1960 και πίσω)

ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ:

Διπλή χρονομέτρηση χειρός.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 το πολύ ατομικά αγωνίσματα.
- Θα απονεμηθούν μετάλλια, διπλώματα και ανθοδέσμες για τους τρεις πρώτους κολυμβητές/τριες κάθε αγωνίσματος και αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής σε όλους τους συμμετέχοντες.

Καταληκτική ημερομηνία δήλωσης συμμετοχών η Παρασκευή 8 Ιανουαρίου 2010 στους προπονητές της ομάδας κ. Τυλιγαδά Γιώργο 6945381427, κ. Καλλιτσάρη Αναστάσιο 6944589677 στο τηλέφωνο του γραφείου της ομάδας 25510 23461 και στο FAX 25510 23461.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 10/1/2010

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	09.30 – 10.15
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	10.15
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ	10.30

1. 50 πεταλούδα Ανδρών
2. 50 πεταλούδα Γυναικών
3. 25 ύπτιο Ανδρών
4. 25 ύπτιο Γυναικών
5. 50 πρόσθιο Ανδρών
6. 50 πρόσθιο Γυναικών
7. 25 ελεύθερο Ανδρών
8. 25 ελεύθερο Γυναικών
9. 100 ελεύθερο Ανδρών
10. 100 ελεύθερο Γυναικών
11. 25 πεταλούδα Ανδρών
12. 25 πεταλούδα Γυναικών
13. 50 ύπτιο Ανδρών
14. 50 ύπτιο Γυναικών
15. 25 πρόσθιο Ανδρών
16. 25 πρόσθιο Γυναικών
17. 50 ελεύθερο Ανδρών
18. 50 ελεύθερο Γυναικών
19. 100 Μ.Α. Ανδρών
20. 100 Μ.Α. Γυναικών

Μετά τη λήξη των αγώνων θα ακολουθήσει φαγοπότη για μικρούς και μεγάλους με άφθονο ποτό και φαγητό, έξω από το κολυμβητήριο και μπροστά από το γραφείο της ομάδας... (Η ψησταριά θα πάρει φωτιά!!!!)

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το Δ.Σ. του Ο.Φ.Θ.Α

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΕΠΙΘΕΤΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΟΝ. ΠΑΤΡΟΣ:

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:ΚΙΝΗΤΟ:

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

1ο	2ο	3ο

ΕΤΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΠΡΑΞΙΑΣ:
(εάν ήταν αθλητής)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ:

(σε οποιοδήποτε άθλημα αν υπάρχουν)

.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Βεβαιώνεται ότι ο / η βρέθηκε κλινικά υγιής.

Ο ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ